

(R)auszeit

Geh langsam. Beeile Dich nicht . Jeder Schritt bringt dich zum besten Augenblick deines Lebens – dem gegenwärtigen Augenblick. (Thich Nhat Hanh)

Ich lade dich auf einen achtsamen Weg durch den Wald, deiner persönlichen (R)auszeit, ein. Gemeinsam in der Gruppe, zu zweit und ganz für dich in Ruhe, biete ich dir naturpädagogische Impulse und Übungen an, um deine Achtsamkeit zu stärken. Wir wollen uns einander, der Natur und uns selbst wertfrei und mit Annahme des Ist-Zustandes begegnen.

Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich einfach an. Ich freue mich auf dich!

Namaste

Maren Hartlieb

Staatlich anerkannte Erzieherin und zertifizierte Naturpädagogin

Preis: 14.-- € p. P.

Termine 2020:

**26. April / 3. Mai / 28. Juni / 5. Juli
4. Oktober / 11. Oktober /
29. November / 20. Dezember**

jeweils von 10 bis 13:30 Uhr